



¡Acceso desde cualquier aparato electrónico!

MedlinePlus brinda la misma experiencia ya sea desde computadora, tableta, o teléfono. Todos los usuarios, no importa desde dónde nos consulten, encontrarán la misma información de salud confiable.



- Síganos y comparta en las redes sociales
- Suscríbese al boletín Mi MedlinePlus
- Suscríbese al RSS



Recetas saludables

MedlinePlus tiene una colección de recetas saludables fáciles de preparar de comidas sabrosas y saludables, las que pueden ayudar a crear un plan de alimentación sano. Pruebe estas recetas como parte de su estilo de vida sano.

<https://medlineplus.gov/spanish/recetas/>

¿Qué es MedlinePlus?

MedlinePlus en español es el sitio de Internet de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) para pacientes, familiares, y amigos. Producida por la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos (NLM), la biblioteca médica más grande del mundo, MedlinePlus le brinda información sobre enfermedades, afecciones médicas, y bienestar en un lenguaje fácil de leer. MedlinePlus le ofrece información confiable y actualizada en todo momento, en cualquier lugar, y de forma gratuita. MedlinePlus no contiene ningún tipo de publicidad ni endosa ninguna compañía o producto.

¿Necesita ayuda?

Los bibliotecarios están listos para ayudar al consumidor y a los profesionales de la salud a encontrar la información que necesita. Para identificar una biblioteca local visite este sitio: <https://nnlm.gov/members/directory> (en inglés). La Red Nacional de Bibliotecas de Medicina (NNLM) es un programa de asistencia de NLM que provee asistencia y entrenamientos nacionalmente. Contacte al NNLM visitando nuestro sitio en el sitio de Internet: <https://nnlm.gov/>



Fundado bajo acuerdo no. UG4LM012341 con UCLA y otorgado por el DHHS, NIH y la Biblioteca Nacional de Medicina. Actualizado: julio 2019

Este folleto está disponible gratuitamente en: https://nnlm.gov/trifolds/mptri_esp.pdf.



Aprenda más sobre



Enfermedades, afecciones, y temas de bienestar

Síntomas, causas, tratamientos y prevención



Efectos secundarios e precauciones de medicinas y hierbas



y mucho más en <https://medlineplus.gov/espanol/>

<https://medlineplus.gov/espanol/>

¿Qué puedo encontrar en MedlinePlus?

NIH Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU.

MedlinePlus
Información de salud para usted

Busque en MedlinePlus **BUSCAR**

Sobre MedlinePlus Índice FAQs Contáctenos

Temas de salud Medicinas y suplementos Videos y multimedia English

Temas de salud
Infórmese sobre temas de salud, bienestar, enfermedades y condiciones

Medicinas y suplementos
Aprenda sobre sus medicamentos de receta, de venta libre, hierbas y suplementos

Videos y multimedia
Descubra tutoriales, videos de cirugías, juegos y herramientas virtuales

Pruebas médicas
Entérese por qué su médico le pidió pruebas médicas y lo que pueden significar sus resultados

Enciclopedia médica
Artículos e imágenes sobre enfermedades, síntomas, exámenes, tratamientos

Recetas saludables

Compartir

Mantenerse sano puede ser un desafío. Cambios en el estilo de vida pueden ayudar

MedlinePlus está a su lado con la **recetas saludables**

1 2 3 4 ||

Tweets de @MedlinePlusEsp

MedlinePlus Español @MedlinePlusEsp

La fibrilación auricular es el tipo más común de arritmia causada por un problema en el sistema eléctrico del corazón. ¿Cuáles son sus síntomas y cómo se trata? Eso y más aquí ow.ly/a0dG50uNg8f

Conéctese con nosotros

Suscríbase al boletín Mi MedlinePlus

Ingrese su email **ENVIAR**

Revista MedlinePlus de NIH

Lea el último número

Documentos de lectura fácil

Reciba alertas por email RSS Síguenos en

Temas de salud

Lea sobre síntomas, causas, tratamientos y prevención de más de 1,000 enfermedades, afecciones, y temas de bienestar

Medicinas, hierbas, y suplementos

Aprenda sobre sus medicamentos de receta y de venta libre, suplementos dietarios y hierbas

Videos de salud

Ve videos de la anatomía de enfermedades, condiciones, partes del cuerpo, y órganos

Pruebas médicas

Infórmese sobre pruebas de laboratorio, para qué se usan, por qué su doctor las solicita, y qué significan los resultados

Enciclopedia médica

Más de 4,000 artículos acerca de enfermedades, exámenes, síntomas, lesiones, procedimientos quirúrgicos, y una completa biblioteca de fotografías médicas e ilustraciones

Documentos de lectura fácil

Recursos de información de salud en lenguaje sencillo

Herramientas para evaluar la salud y juegos interactivos

Compruebe el estado de su salud usando calculadoras y cuestionarios, y aprenda sobre temas de salud por medio de juegos educativos

¡Y mucho más!

MedlinePlus provee a los usuarios la información necesaria para mejor comprender su salud y los trastornos diagnosticados. Consulte con un médico calificado para obtener un diagnóstico y respuestas a sus preguntas personales.