



# ¿Qué es la PEP?

**La profilaxis posterior a la exposición (PEP, por sus siglas en inglés)** es un medicamento que puede evitar que las personas contraigan el VIH. La PEP es para situaciones de “emergencia”, como cuando se rompe el condón y no sabe si su pareja tiene VIH.

La PEP es muy eficaz, pero solo funciona si la toma dentro de los 3 días siguientes al contacto con el VIH.

## ¿Es la PEP adecuada para mí?

La PEP puede ser adecuada para usted si cree que pudo haber estado en contacto con el VIH en los últimos 3 días. Por ejemplo, es posible que haya estado en contacto con el VIH si:

- Tuvo relaciones sexuales con alguien que tiene VIH y que no está tomando la PrEP (profilaxis previa a la exposición)
- Tuvo relaciones sexuales sin condón y no sabe si su pareja tiene el VIH
- Fue víctima de una agresión sexual
- Comparte agujas u otro equipo de inyección

**Si cree que necesita la PEP, hable inmediatamente con su proveedor de salud habitual, con un médico de una sala de emergencias o un médico de atención de urgencia.**

Tenga en cuenta que la PEP es solo para situaciones de emergencia. Si regularmente corre el riesgo de contraer el VIH, hable con su profesional de la salud sobre la posibilidad de tomar la PrEP. La PrEP es un medicamento que se toma todos los días para evitar contraer el VIH. PrEP es un medicamento que se toma todos los días para evitar contraer el VIH.

### La PEP y el embarazo

Si está embarazada y cree que pudo haber estado en contacto con el VIH en los últimos 3 días, hable inmediatamente con su profesional de la salud sobre la PEP. El proveedor puede ayudarle a elegir un tipo de PEP que sea segura para usted y su bebé.





## ¿Cómo tomo la PEP?

La PEP es una píldora que se toma una o dos veces al día durante 28 días. Debe comenzar a tomar la PEP dentro de los 3 días siguientes al contacto con el VIH, y cuanto antes comience, mejor funcionará. Empezar incluso una o dos horas antes puede marcar la diferencia. También es importante tomar todas las píldoras.

### Otros pasos para reducir su riesgo

Mientras esté tomando la PEP, es una buena idea hacer otras cosas para protegerse del VIH, como usar condón y no compartir agujas si se inyecta drogas.



## ¿Cuáles son los efectos secundarios de la PEP?

Algunas personas que toman la PEP tienen efectos secundarios, como malestar estomacal. Pero, en general, los efectos secundarios no son graves y mejoran con el tiempo. **Hable con su profesional de la salud si está tomando PEP y tiene efectos secundarios que le molestan mucho o que no desaparecen.**

Antes de comenzar a tomar PEP, también es importante que informe a su profesional de la salud sobre cualquier otro medicamento que esté tomando. Esto se debe a que la PEP puede interactuar con otros medicamentos, lo que podría causar efectos secundarios o afectar su eficacia.



## ¿Cómo consigo la PEP?

Debe obtener una receta para la PEP de un profesional de la salud u otro proveedor de atención médica. Si no puede ponerse en contacto de inmediato con su médico habitual, vaya a una sala de emergencias o atención de urgencia para obtener la PEP lo antes posible.

Si no tiene un médico, vaya a una sala de emergencias o intente comunicarse con los centros de salud comunitarios cercanos para ver si puede obtener allí una receta para la PEP.

## ¿Cómo pago por la PEP?

Si tiene seguro médico, consulte con su compañía de seguros para ver qué cubre su plan. Si su seguro no cubre la PEP, pídale a su profesional de la salud que solicite la PEP gratuita a través de programas de ayuda para obtener medicamentos.

Si fue agredida o agredido sexualmente y necesita ayuda para pagar por la PEP, es posible que pueda beneficiarse de un programa de reembolso del costo de la PEP y de las visitas a su profesional de la salud. Para obtener más información sobre cómo recibir el reembolso de estos costos, hable con su proveedor o llame a la Línea de Ayuda Nacional de Asalto Sexual al **800-656-HOPE** (800-656-4673).

Para aprender más información sobre el VIH, visite:  
[nlm.gov/guides/HIV-AIDS-Online-Resources](https://nlm.gov/guides/HIV-AIDS-Online-Resources) (en inglés)